



LES BONS REFLEXES

Flandre Opale Habitat 
Groupe ActionLogement

pour réduire sa consommation d'énergie

LE CHAUFFAGE



Baisser le chauffage de 1°C dans son logement, c'est
7% d'économies d'énergie par an !

PROGRAMMEZ

votre chauffage en fonction
de vos temps de présence et
coupez le en cas de longue
absence



GARDEZ LA CHALEUR

Fermez les portes des
pièces inoccupées qui
n'ont pas besoin d'être
chauffées

PLACEZ

votre
thermomètre
intérieur dans
votre pièce à vivre

19°C le jour

16°C la nuit

DEPOUSSIÉREZ vos radiateurs
pour éviter une surconsommation
d'énergie et des pertes de chaleur !



EVITEZ

l'utilisation de
chauffage d'appoint

VENTILEZ vos pièces.

Aérez 10 min par jour permettra de
chauffer la pièce plus rapidement et
de conserver un air sain.

Pensez à ouvrir les volets et rideaux
de fenêtres exposées au soleil pour
capter la chaleur

DESENCOMBREZ les radiateurs
de tout obstacle à la circulation
de chaleur, ne posez rien dessus
ou devant

NETTOYEZ

les entrées et sorties d'air
des grilles d'aérations
pour diminuer le taux
d'humidité